

اب تمام عوامی مقامات پر ماسک پہننا لازمی ہے



حکومت پاکستان نے تمام عوامی مقامات، مساجد، بازاروں، دکانوں، پبلک ٹرانسپورٹ، بس، ٹرین اور جہاز کے سفر میں ماسک پہننا لازمی قرار دے دیا ہے۔

کورونا وائرس سے بچاؤ کے لیے ماسک کے استعمال کا صحیح طریقہ



3 ماسک جیسے ہی نم ہو جائے (سانس لینے سے گیلا ہو) تو اسے فوری طور پر تبدیل کریں اور ایک بار استعمال ہونے والے ماسک کو دوبارہ استعمال نہ کریں



2 منہ اور ناک کو ماسک سے اچھی طرح ڈھانپیں اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے چہرے اور ماسک کے درمیان کوئی خلا نہیں ہے



1 ماسک لگانے سے پہلے، ہاتھوں کو اچھی طرح صابن اور صاف پانی سے دھوئیں



6 ماسک اتارنے کے بعد، ہاتھوں کو اچھی طرح صابن اور صاف پانی سے دھوئیں



5 ماسک کو فوری طور پر بند کوڑے دان میں ڈالیں



4 ماسک کو اتارنے کے لیے اسے پیچھے سے اتاریں (ماسک کے سامنے والے حصے کو ہرگز ہاتھ نہ لگائیں)

یاد رکھیں! کسی دوسرے شخص کا ماسک ہرگز استعمال نہ کریں۔ کسی بھی وجہ سے ماسک نہ ہونے کی صورت میں اپنی ناک اور منہ صاف کپڑے سے ڈھانپ لیں۔

