



Coronavirus  
COVID-19



World Health  
Organization  
Eastern Mediterranean



# کورونا وائرس کے دوران محفوظ اور صحت مندر ہیں

دوسروں سے ملاقات میں سماجی فاصلہ  
برقرار رکھیں اور ماسک ضرور پہنیں



اپنے ہاتھوں کو صابن اور صاف پانی سے  
دھوئیں یا سینٹائزر استعمال کریں



طبیعت خراب ہو تو گھر پر قیام کریں



اپنی آنکھوں، ناک اور منہ کو چھونے  
سے گریز کریں



کھانسی، بخار یا سانس لینے میں دشواری  
محسوس ہونے پر ڈاکٹر سے رجوع کریں



کھانسی اور چھینک کے دوران اپنی کہنی  
سے منہ اور ناک کو ڈھانپ لیں



بشکریہ عالمی ادارہ صحت (ڈبلیو ایچ او)

#PPAF #restoringhope #fightcoronavirus #covid19 #stayhome #wearfacemask