



Coronavirus  
COVID-19



# لاک ڈاؤن کے دوران وقت کا صحیح استعمال

آپ نے اکثر نئے نئے کھانے بنانے کا سوچا ہوگا، یہ بہترین وقت ہے اپنے اندر کے شیف کو جگانے کا اور نئی ڈشز پر تجربہ کرنے کا۔



باغبانی ایک صحت مند مشغلہ ہے۔ یہ نہ صرف ڈپریشن کو کم کرتا ہے بلکہ خالص غذا کی فراہمی کا بھی ذریعہ ہے۔



مطالعہ موجودہ صورتحال میں بہترین مشغلہ ہے اس سے نہ صرف آپ کے علم میں اضافہ ہوگا بلکہ آپ کے ذہن کی استعداد بھی بڑھتی ہے۔



یوٹیوب پر کسی نئی زبان یا ہنر جیسے گرافک ڈیزائننگ سیکھنا آپ کو مستقبل میں اچھی نوکری دلا سکتا ہے۔

