



Coronavirus  
**COVID-19**



# کورونا وائرس سے بچاؤ کے لیے ماسک کے صحیح استعمال کو سمجھیں



.2

منہ اور ناک کو ماسک سے اچھی طرح ڈھانپیں اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے چہرے اور ماسک کے درمیان کوئی خلا نہیں ہے



.1

ماسک لگانے سے پہلے، ہاتھوں کو اچھی طرح صابن اور صاف پانی سے دھوئیں



.4

ماسک کو اتارنے کے لئے اسے پیچھے سے اتاریں (ماسک کے سامنے والے حصے کو ہرگز ہاتھ نہ لگائیں) اسے فوری طور پر بند کوڑے دان میں ڈالیں اور ساتھ ہی اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے اچھی طرح دھوئیں



.3

ماسک جیسے ہی نم ہو جائے (سانس لینے سے گیلا ہو) تو اسے فوری طور پر تبدیل کریں اور ایک بار استعمال ہونے والے ماسک کو دوبارہ استعمال نہ کریں