



Coronavirus
COVID-19



کورونا وائرس کی وبا کے دوران بزرگوں کا خاص خیال رکھیں



انکے ساتھ مل کر ان کی پسند کے ٹی وی پروگرام دیکھیں
اور اس کے بارے میں بات چیت کریں



کچھ وقت نکال کر اپنے بزرگوں سے ان کے
ماضی اور کامیابیوں کے بارے میں گفتگو کریں



زیادہ بیمار بزرگوں کی خوراک اور ادویات
کا خاص طور سے خیال رکھیں



ان کے ساتھ مل کر ہلکی پھلکی ورزش کریں
تا کہ صحت مند رہ کر اس صورتحال کا مقابلہ کر سکیں